

Bejdźpi

1/ Wymień 2 zalecenia główne i wybrane dwa zalecenia pomocnicze.

Główne: - Co kilka minut należy spojrzeć w dal, - Całe stopy powinny przylegać do podłogi,

Poboczne: -Wentylacja - dobra cyrkulacja powietrza -Prawidłowa postawa - Trzymaj dłonie, nadgarstki i przedramiona równo, w jednej linii i mniej więcej równoległe do podłoża

2/ Wymień i opisz dwa nurty ergonomii

ergonomia koncepcyjna - jest to wprowadzenie zasad ergonomii już w trakcie formułowania założeń i projektowania systemów

ergonomia korekcyjna - zajmuje się korektą warunków pracy na drodze modernizacji istniejących oraz pracujących już maszyn i urządzeń, a także wprowadzeniem elementów zabezpieczających ludzi przed niekorzystnym wpływem środowiska pracy

3/ Wymień wybrane 3 korzyści wysokiej jakości ergonomicznej

lepsza i wydajniejsza praca,

zmniejszenie biologicznych kosztów pracy,

lepsze wykorzystanie czasu pracy,

4/ Wymień rodzaje strat spowodowanych niską jakością ergonomiczną

Straty ekonomiczne bezpośrednie - mała produkcja i wydajność pracownika w ciągu dnia (można to policzyć)

Straty ekonomiczne pośrednie - duża rotacja/płynność pracowników (kadr) w przedsiębiorstwie, niszczenie materiałów

Straty moralne - brak poczucia podmiotowości przez pracownika, wzrost bierności, apatii

5/ Wymień po 3 wybrane pozytywne i negatywne ergonomiczne sposoby usprawniania procesu pracy

Pozytywny - zachęcenia do ponoszenia odpowiedzialności własnej pracy poprzez usuwanie nadzoru na niższych szczeblach pracy

Pozytywny - zachęcać do osiągnięć i poczucia spójności pracy

Pozytywny - okazywać iż dostrzegamy wydajną pracę pracownika

Negatywny - dodawać nowych zadań do aktualnie wykonywanego fragmentarycznego zadania celem podniesienia jego ważności

Negatywny - stosowanie regularnych zmian prostych czynności celem wzbogacenia pracy

Negatywne - usuwanie najtrudniejszych zadań w pracy, ponieważ te z reguły są najciekawsze

6/ Wymień wybrane 3 techniki organizatorskie wzbogacenia pracy i opisz jedną z nich

- rozszerzanie pracy (job enlargement)
- wzbogacenie pracy (job enrichment)
- wymiennosc stanowisk pracy (job switching)

7/ Zadania ergonomii warunków pracy i wyrobów

- Wyroby: dostosowanie obiektów technicznych do wymiarów i kształtów człowieka, eliminowanie negatywnego wpływu wyrobu na warunki środowiska człowieka
- Warunków pracy: Wykonywanie pomiarów oraz określenie dopuszczalnych wartości (norm, intensywności czynników tworzących fizyczne, chemiczne i biologiczne środowisko pracy)

8/ Wymień wybrane 4 elementy środowiska pracy oddziałujące na wnętrze człowieka

- atmosfera
- grawitacja
- promieniowanie
- mikroklimat

9/ Przewaga maszyny nad człowiekiem i odwrotnie (lista Fittsa) - po 3 wybrane przykłady

- Maszyna &rt; człowiek
- szybkość działania
- ta sama precyzja w wykonywaniu długotrwałych czynności
- wielkość dysponowanej siły, mocy i ich stabilności,
- Człowiek &rt; maszyna
- wykrywanie słabych sygnałów, wzrokowych, dźwiękowych
- wykrywanie szumów, sygnałów przypadkowych
- odbiór, interpretacja i scalanie informacji cząstkowej oraz uzupełnienie brakujących informacji

10/ Różnica między między ergonomią a bhp

- o ile bhp stawia sobie za cel stwarzanie warunków pracy o minimalnym dopuszczalnym stopniu zagrożenia, o tyle ergonomia dąży do rozwiązań optymalnych, a więc gwarantujących nie tylko bezpieczeństwo pracy, ale ponadto sprzyjających komfortowi pracy, zadowoleniu i realizacji.

11/ Podaj definicję i po 2 przykład receptora i efektora

- receptor - narząd lub część ciała człowieka za pomocą którego odbieramy bodźce, np. uszy, oczy
- efektor - narząd lub część ciała człowieka za pomocą którego sterujemy maszyną

12/ Definicja monotonii i monotypii

- Monotonia – wykonywanie tych samych czynności w tym samym otoczeniu
- Monotypia – powtarzanie tych samych ruchów roboczych

13/ Definicja i cele audytu bezpieczeństwa

[] Audit bezpieczeństwa - oznacza procedury badania i oceny stosowanych w zakładzie sposobów przygotowywania, podejmowania i realizowania decyzji dotyczących zapewnienia bezpieczeństwa i ochrony zdrowia Cele: identyfikowania wszystkich występujących w zakładzie zagrożeń utrzymywania zagrożeń w stanie kontrolowanym stymulowanie bezpiecznego postępowania

[]

14/ Podaj nazwy kwestionariuszy

[] Lista pytań sprawdzających: pierwsza lista zawiera pytania o odpowiedziach dwuwartościowych typu: „tak, „nie”. Druga lista złożona jest z pytań o odpowiedziach wielowariantowych. Często pytania są formułowane w sposób umożliwiający przedstawienie odpowiedzi za pomocą liczb.

[] Lista kontrolna BHP stosowana w przypadku przeprowadzenia przeglądu stanu bezpieczeństwa

[] Lista sprawdzająca system motywacyjny zakładu, lista sprawdzająca efektywność zarządzania bezpieczeństwem.

15/ Wzorcowy skład osobowy zespołu

[] prezes spółki, jako organizator audytu dyrektor zakładu - ale innego niż kontrolowany, specjalista ds.BHP, naczelny inżynier, specjalista ds. utrzymania ruchu - z innego zakładu inne osoby według uznania

16/ Elementy składowe raportu

[] mocne strony zarządzania bezpieczeństwem, stwierdzone braki w zarządzaniu bezpieczeństwem, cele doraźne do natychmiastowej realizacji, cele średnio-długoterminowe, proponowany sposób monitorowania
